

Аллергия-болезнь века

Из цикла тематических обзоров
«Правила долголетия»



Почти 85% населения земного шара страдает от аллергии. Довольно часто можно услышать такие фразы: «Мне нельзя шоколад; я не играю с кошками; не пользуюсь зубной пастой с мятой — у меня аллергия». Такое можно услышать довольно часто. Аллергены содержатся не только в пищевых продуктах, они могут скапливаться в коврах, собираться в постельном белье.

Освежители воздуха, стиральные порошки, бытовая химия, дезодоранты — всё это легко может вызвать такую нестандартную реакцию организма, как аллергия.



Впервые термин «аллергия» был введён венским педиатром **Клеменсом фон Пирке** в **1906** году. Введение этого понятия, дало развитие новой науки — аллергологии.

Аллергология — это наука, изучающая причины возникновения аллергических реакций и заболеваний, механизмы их развития, клинические проявления, методы диагностики, предупреждения и рационального лечения.

Термин «аллергия» происходит от двух греческих слов: «аллас» — другой и «эргон» — «действие».

Аллергия — это повышенная чувствительность организма к различным веществам, проявляющаяся необычными реакциями при контакте с ними. Иммунная система начинает реагировать на самые обычные вещества как на опасные, запуская соответствующие защитные процессы. Отсюда — такие симптомы аллергии, как насморк, кожная сыпь...



Клеменс фон Пирке

Вещества, способные вызывать состояние аллергии (или повышенной чувствительности, другими словами), называют аллергенами. Необходимо понимать, аллергены не обладают токсическим действием на организм человека при попадании в него первично.

Аллергены — чужеродные вещества, которые, становятся основной причиной аллергических реакций.

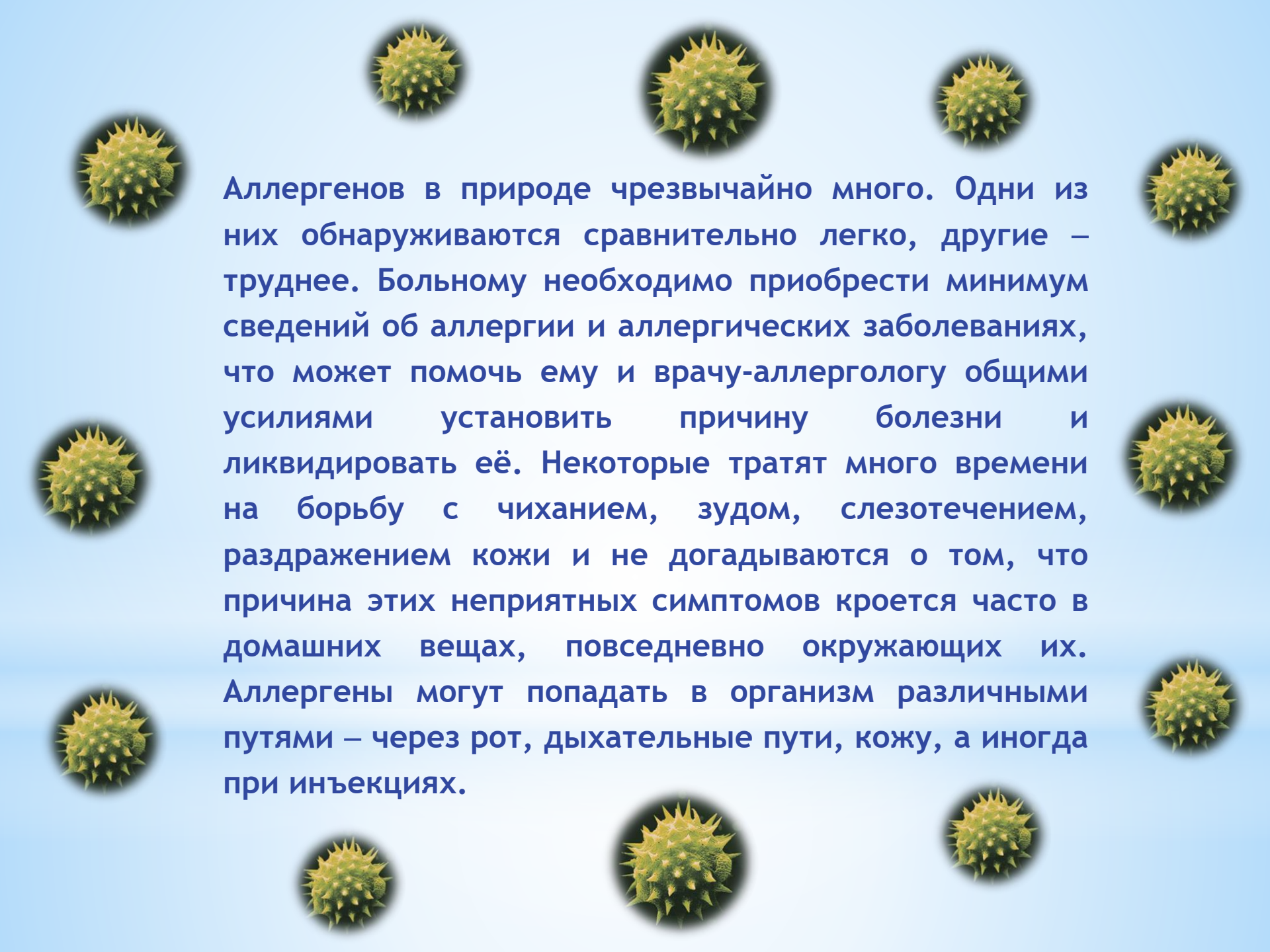


ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛЛЕРГИИ

- * **Наследственность**
- * **Профессиональные и бытовые аллергены (химические вещества)**
- * **Курение (табачный дым способствует развитию аллергии).**
- * **Инфекции верхних дыхательных путей (простудные заболевания— ОРЗ и ОРВИ).**

Что может вызывать аллергию? Да что угодно! Аллергию может вызвать пыльца растений, пищевые продукты, самая разнообразная пыль, химические вещества, плесень, лекарства, красители, волосы, шерсть, мех, синтетика, косметика, стиральные порошки, яд насекомых. Даже в ответ на действие холода или жары на теле порой «высыпает» крапивница.





Аллергенов в природе чрезвычайно много. Одни из них обнаруживаются сравнительно легко, другие – труднее. Больному необходимо приобрести минимум сведений об аллергии и аллергических заболеваниях, что может помочь ему и врачу-аллергологу общими усилиями установить причину болезни и ликвидировать её. Некоторые тратят много времени на борьбу с чиханием, зудом, слезотечением, раздражением кожи и не догадываются о том, что причина этих неприятных симптомов кроется часто в домашних вещах, повседневно окружающих их. Аллергены могут попадать в организм различными путями – через рот, дыхательные пути, кожу, а иногда при инъекциях.

Классификация аллергенов



Самыми распространёнными признаками аллергии являются заложенность носа и частое чихание. Аллергические реакции могут сопровождаться утомляемостью, раздражительностью, снижением иммунитета. Приступ аллергии может развиваться внезапно, в любом месте, спровоцировать его может что угодно, при этом может проявляться у каждого по-разному.

Если вы обнаружили у себя те или иные симптомы аллергии, вы должны предпринять следующее: максимально возможно ограничить контакт с аллергеном, промыть место контакта с аллергеном (кожу, полость носа);

Если причина аллергической реакции — это укус насекомого, важно удалить жало как можно скорее и наложить холодный компресс на место непосредственного укуса. Принять антигистаминный (антиаллергический) препарат. Если же после принятых мер состояние организма не улучшилось, стоит немедленно вызвать скорую помощь или самостоятельно обратиться в медицинское учреждение для получения консультации и специализированной помощи медицинских работников.



Важными профилактическими мерами против аллергии является чистота помещений, исключение из повседневного обихода шерстяных и пуховых одеял, перьевых подушек. Аллергикам желательно исключить контакты с животными, устранить плесень в домах. Профилактика аллергии — это предотвращение первичных проявлений и предупреждение рецидивов, если известно на что аллергия.



Список литературы.

1. Адо В. А. Аллергия / В. А. Адо. – Москва : Знание, 1984. – 160 с.
2. Иммунология и аллергология (цветной атлас) : учебное пособие для студентов медицинских вузов / под ред. А. А. Воробьёва, А. С. Быкова, А. В. Караулова. – Москва : Практическая медицина, 2006. – 288 с.
3. Фелтен Ш. Аллергия: помоги себе сам / Ш. Фелтен. – Санкт-Петербург : Диамант, Золотой век, Бином, 1995. – 512 с.

**Обзор подготовлен библиотекарем
отдела естественнонаучной и технической литературы
Инной Лобковой.**