

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ КРИЗИСА

Негативизм

Стремление сделать что-то наперекор тому, что говорят родители. Даже если желания ребёнка совпадают с предложением мамы или папы, он все равно даёт негативную реакцию только потому, что инициатива исходит от взрослого. Бывают просто абсурдные ситуации, когда на любое высказывание взрослого ребенок отвечает наперекор: «Это холодное» — «Нет, горячее»

Упрямство

Требование ребёнка считаться с его мнением. Малыш добивается чего-то не потому, что этого ему сильно хочется, а потому, что он сам так решил. Он что-то сказал, решил и настаивает на своем, чтобы родители непременно сделали именно так, как он хочет.

Строптивость

Демонстративное отвержение ребёнком того, что предлагают взрослые. «Трёхлетка» отказывается следовать всем принятым правилам поведения в семье и начинает вводить свои. Строптивость не направлена на конкретного взрослого — это протест против устоявшегося образа жизни в целом.

Своеволие

Стремление ребёнка к максимальной самостоятельности. Оно проявляется в том, что ребенок все хочет делать сам, даже если не умеет. Это потребность в самостоятельности — жизненно важная для трехлетних малышей.

Протест (бунт)

Он проявляется в том, что поведение ребенка носит протестующий характер, как будто малыш находится в состоянии «войны», постоянном конфликте с окружающими. Протестные действия, как правило, сопровождаются вспышками гнева или истерикой.

Обесценивание

Резкое изменение отношения ребёнка к тому, что раньше для него было важным. Могут быть обесценены любимые игрушки, книги, занятия, а также сами взрослые. В этот период малыши позволяют себе грубо обзывать любимых членов семьи.

Деспотизм

Стремление к власти над близкими взрослыми. Ребёнок хочет управлять жизнью семьи и диктовать родителям правила поведения. Если в семье несколько детей, к деспотизму подключается ревность к младшим или старшим братьям и сёстрам.

Не нужно думать, что все эти черты обязательно расцветут во всей красе у вашего трехлетки. Помните: кризис трех лет — это бунт против родителей, которые ведут себя авторитарно, сопротивление нормам и опеке, которые устарели, — ведь ребенок вырос. Это протест малыша, который хочет самостоятельности и требует возможностей для проявления своего «Я»

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕБЕНКА 2–3 ЛЕТ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ОТ ПЕДАГОГА–ПСИХОЛОГА



КРИЗИС ТРЕХ ЛЕТ ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ И КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ

ЧТО ТАКОЕ КРИЗИС ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ?

Взросление ребёнка представляет собой череду стабильных и кризисных периодов. В стабильный период развитие происходит медленно, постепенно, в кризисный же – бурно и ярко. Завершение одного возрастного периода и начало следующего – всегда сопровождается кризисными проявлениями. Кризис нужен для того чтобы в психике ребенка произошли важные для дальнейшего развития изменения.

Все эти кризисные проявления говорят о том, что ребёнок всеми доступными, ему способами пытается отдалиться от взрослых и начинает осознавать себя как личность со своими потребностями и желаниями.

Кризис трёх лет у ребёнка относится к числу наиболее острых кризисов в личностном развитии. Его симптомы очень яркие, поэтому не заметить их сложно.



СУТЬ КРИЗИСА 3 ЛЕТ

Кризис трёх лет называют по-другому кризисом «Я сам!». Ребёнок в этом возрасте психологически отдаляется от родителей, стремится к самостоятельности, хочет, чтобы все считались с его мнением. Но сам при этом во многих ситуациях никак не может обойтись без помощи взрослых. В результате у ребёнка возникает **противоречие между «я хочу» и «я могу»**, которое он выражает с помощью негативизма, упрямства, своеволия и других поведенческих проявлений.

Почему кризис происходит именно в этот период?

Во-первых, к этому времени малыш уже многое умеет делать сам. Есть, одеваться, ходить на горшок, говорить, свободно передвигаться. Он стремится к ещё большей самостоятельности, но родители пока не готовы ему её предоставить. Возникает столкновение интересов ребёнка и взрослых.

Во-вторых, «трёхлетка» начинает активно взаимодействовать с социальным миром. Идёт в детский сад, знакомится с новыми взрослыми и детьми. Привычные способы коммуникации, которые он применял с мамой и папой, уже не работают. Значит, настало время осваивать новое и расширять границы своих возможностей.

Первые кризисные симптомы у ребёнка родители могут заметить еще в 2,5 года, а пик кризиса приходится на возраст 3–3,5 года.

Как правило, сильные кризисные проявления могут длиться от нескольких месяцев до года.

У всех детей кризис проходит по-разному. Кто-то изводит родителей бесконечными истериками, капризами и протестами, а у кого-то могут наблюдаться редкие случаи непослушания и смены настроения.

Протекание кризиса во многом зависит от того, какой линии поведения с ребенком придерживаются родители.

Если ребенку больше 4 лет, а острые негативные поведенческие проявления остаются (например, ежедневно устраиваются неконтролируемые истерики) то консультация специалистов обязательна.

