

Согласовано

Заведующий
МАДОУ г Нягань Д\С №7 "Журавлик"
_____/Шмулявцева С.Ю./

МЕНЮ
21 июля 2025 г.

АЛЛЕРГИКИот3до 7лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МЯСОМ (М\Р)	180	7,92	7,18	25,15	196,83	0,00
2008	к\к	ПОВИДЛО	10	0,04	0,00	6,40	25,76	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	14,52	58,54	0,02
2008	к\к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			400	10,24	8,05	61,49	359,73	0,04
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Итого			150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Обед								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ	50	0,76	2,53	3,27	39,23	5,04
2008	82	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ(НА Р\М)	180/0/2	1,92	4,01	11,79	90,88	6,66
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ МЯСНЫЕ С КРАСНЫМ СОУСОМ	50/20	6,55	11,36	6,61	154,70	0,18
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(НА Р\М)	130	4,71	3,75	30,12	173,28	0,00
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,00	36,00	55,80	309,60
2008	к\к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008	к\к	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			682	19,63	22,21	118,73	661,81	321,48
Полдник								
2008	442	СОК Т\П	200	1,00	0,00	40,00	62,00	344,00
2008	к\к	БУЛОЧКА ОРИГИНАЛЬНАЯ(без сдобы)	50	3,72	2,54	26,37	142,94	0,01
Итого			250	4,72	2,54	66,37	204,94	344,01
Ужин								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР	50	0,59	3,11	2,03	39,80	13,36
2008	987	КОТЛЕТА "ЦЫПЛЕНОК"(БЕЗ СЫРА НА Р\М) С СОУСОМ	50/20	9,73	11,03	1,68	144,87	0,51
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ(НА Р\М)	130	2,77	5,85	18,50	137,94	8,97
2008	401	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,14	0,00	17,34	71,01	1,08
2008	к\к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
Итого			470	14,71	20,11	49,29	439,56	23,92
Всего				49,79	53,11	309,69	1 734,45	749,45

Медицинская сестра _____ Мирошина П.Г.

и.о Зав.производством _____ СулаймановаА,А