

Согласовано

Заведующий
 МАДОУ г Нягань Д\С №7 "Журавлик"
 _____ /Шмулявцева С.Ю./

МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С\М	150/4	4,63	5,56	20,52	150,93	0,44
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	20	2,23	2,31	8,69	64,50	0,01
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,46	1,55	14,89	79,53	0,26
Итого			354	8,32	9,42	44,10	294,96	0,71
II Завтрак								
2008	К\К	ГРУША	70	0,25	0,00	6,49	29,61	3,15
Итого			70	0,25	0,00	6,49	29,61	3,15
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ *	30	0,41	1,77	2,43	27,29	1,14
2004	133	СУП "ЗОЛОТАЯ РЫБКА " С ЗЕЛЕНЬЮ	150/15/3	3,82	2,42	8,76	72,28	4,13
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	50/10	7,73	12,92	8,56	181,30	1,18
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	1,93	5,35	5,32	78,33	18,65
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,00	30,00	46,50	258,00
2008	К\К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52	0,00
2008	К\К	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			573	18,43	22,90	79,56	522,80	283,10
Полдник								
2008	434	МОЛОКО	180	5,24	5,59	8,21	104,76	0,94
2008	К\К	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			210	7,01	7,00	30,71	214,56	0,94
Ужин								
2008	К\К	ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	498	КОТЛЕТА " КУРОЧКА РЯБА"	55/15	12,91	12,15	2,58	171,40	0,84
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	2,70	6,02	15,59	127,34	6,78
2008	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/3	0,07	0,00	15,55	63,64	0,47
2008	К\К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
Итого			413	17,16	18,29	43,46	408,32	8,09
Всего				51,17	57,61	204,32	1 470,25	295,99

Медицинская сестра _____ Мирошина П.Г.

и.о Зав.производством _____ Сулимова Е.В.