

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ г.Нягань "Д/С №7"Журавлик"
_____/Шмулявцева С ,Ю/

МЕНЮ
21 апреля 2025 г.
ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ С С/М	150/4	4,29	5,36	18,97	139,89	0,10
2008	к/к	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	20	2,47	2,24	0,14	30,61	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,76	1,55	16,47	86,38	0,06
2000	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,49	0,58	9,66	50,83	0,00
Итого			374	10,01	9,73	45,24	307,71	0,16
II Завтрак								
2008	К/К	АПЕЛЬСИН	90	0,54	0,12	4,88	25,93	36,18
Итого			90	0,54	0,12	4,88	25,93	36,18
Обед								
2008	К/К	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	397	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ	150/2	0,84	3,53	4,96	57,99	2,90
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	2,27	6,13	17,50	134,47	9,07
2008	33	КОМПОТ "ЦИТРОН"	150	0,10	0,06	12,58	51,81	1,73
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,15	0,15	7,00	34,77	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	1,90	0,39	17,85	85,36	0,00
Итого			547	6,26	10,26	59,89	364,40	13,70
Полдник								
2008	к/к	МОЛОКО	180	5,24	5,59	8,38	103,01	0,22
2008	171	БУЛОЧКА ТЮМЕНСКАЯ	29	2,20	1,43	15,20	82,37	0,00
Итого			209	7,44	7,02	23,58	185,38	0,22
Ужин								
2008	17	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ	30	0,32	1,80	0,62	19,97	4,39
2008	246	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	60	8,75	5,86	6,79	115,64	0,57
2012	316	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ*	110	2,78	3,46	29,23	159,14	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,11	0,06	11,45	47,50	2,14
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,19	9,33	46,37	0,00
Итого			400	13,49	11,37	57,42	388,62	7,10
Всего				37,74	38,50	191,01	1 272,04	57,36

Медицинская сестра _____ Воженина Л.П.

Заведующий производством _____ Медунецкая Л.И.