

Согласовано

Заведующий  
МАДОУ г Нягань Д\С №7 "Журавлик"  
\_\_\_\_\_/Шмулявцева С.Ю./

## МЕНЮ

6 июня 2025 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С\М	180/4	5,53	6,64	24,51	180,29	0,52
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	40	4,39	4,56	17,15	127,25	0,02
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,46	1,55	14,93	79,68	0,26
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>11,38</b>	<b>12,75</b>	<b>56,59</b>	<b>387,22</b>	<b>0,80</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К\К	ГРУША	70	0,36	0,00	9,27	42,30	4,50
<b>Итого</b>			<b>70</b>	<b>0,36</b>	<b>0,00</b>	<b>9,27</b>	<b>42,30</b>	<b>4,50</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ *	50	0,69	2,96	4,05	45,51	1,90
2004	133	СУП "ЗОЛОТАЯ РЫБКА " С ЗЕЛЕНЬЮ	180/15/3	4,50	2,85	10,32	85,18	4,87
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	50/20	7,80	13,02	8,62	182,89	1,19
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,27	6,74	6,28	96,17	22,05
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,00	36,00	55,80	309,60
2008	К\К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008	К\К	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>20,95</b>	<b>26,13</b>	<b>96,21</b>	<b>613,47</b>	<b>339,61</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО	200	5,82	6,21	9,12	116,40	1,04
2008	К\К	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,77</b>	<b>8,56</b>	<b>46,62</b>	<b>299,40</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	К\К	ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	498	КОТЛЕТА " КУРОЧКА РЯБА"	55/15	12,91	12,15	2,58	171,40	0,84
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	3,20	7,12	18,45	150,71	8,02
2008	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/3	0,08	0,00	17,22	70,46	0,52
2008	К\К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>453</b>	<b>17,67</b>	<b>19,39</b>	<b>47,99</b>	<b>438,51</b>	<b>9,38</b>
<b>Всего</b>				<b>59,13</b>	<b>66,83</b>	<b>256,68</b>	<b>1 780,90</b>	<b>355,33</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Мирошина П.Г.

и.о Зав.производством \_\_\_\_\_ Сулимова Е.В.