

Неделя психологии в детском саду

«Дружба – это лучшее, что есть у человека»

«Друг – это тот, с кем легко поверить в себя», – Х. Уиллс.

С 2023 года День психолога стал официальным профессиональным праздником в России. И празднуют его 22 ноября! При этом в стране на неофициальном уровне психологов поздравляют уже более 20 лет.

Праздник был учрежден по поручению Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина.

Основная цель этого дня — создание условий для повышения информированности жителей планеты о проблемах, связанных с психическим здоровьем, и способами его сохранения, укрепления, восстановления.



В этот день во многих регионах России проходят различные мероприятия: конференции, семинары, вебинары, тренинги и т.д.

И в нашем детском саду в честь этого праздника пройдет «Неделя психологии».

Мероприятия Недели психологии

Неделя психологии в детском саду пройдет с 18 по 22 ноября.

В рамках этой недели пройдут следующие мероприятия:

- Стендовая информация «О дружбе в дошкольном возрасте», «Детская дружба. Что важно знать родителям».
- Памятки для родителей «Детская дружба и шесть моделей поведения».
- Игровые тренинги с детьми подготовительных групп «По дороге детской дружбы».
- Чтение сказок «Волшебный мир сказкотерапии».
- Коммуникативные игры с детьми «Игровая лужайка общения».
- Творческая мастерская с детьми групп компенсирующей направленности «Гирлянда дружбы».
- Рекомендации родителям «Учимся вместе, играя».

О дружбе в дошкольном возрасте

Впервые интерес к контакту с другими детьми возникает у 2–3-летнего ребенка, который скорее поделится совочком и ведерком со знакомым мальчиком или девочкой, чем с неизвестным ему, даст машинку и куклу сверстнику, а не взрослому.

Становясь старше, дети 3–6(7) лет будут дружить с теми, кто предложит поиграть со своими игрушками или угостит конфетами, не ябедничает, не плачет и не дерется.

И так как практически треть дошкольников дружит с кем-нибудь, слово «друг» прочно закрепляется в детском словаре на 3–5-м году жизни.

Дружба для 3–6-летнего ребенка – это возможность ходить в гости, играть вместе, веселиться, защищать от обидчиков и жалеть друга, а также прощать товарища и извиняться перед ним.



Вместе с тем практически все дружеские отношения в этот период строятся на принципе «добро – за добро, зло – за зло».

Как помочь ребёнку завести друзей: советы родителям.

1. Учите ребенка навыкам общения.

Обучать детей навыкам общения лучше всего с раннего возраста. Научившись знакомиться, ребенок сможет намного легче устанавливать контакты с ровесниками в детском саду и школе.

2. Создавайте условия для общения со сверстниками.

Организовывайте праздники, ходите в гости, приглашайте друзей к себе домой.

3. Не вмешивайтесь в отношения детей.

Позвольте ребенку самостоятельно справляться с разногласиями и конфликтами в отношениях с другими детьми. Вмешаться можно, если дети не смогут найти приемлемого решения. Но и в этом случае взрослым желательно поинтересоваться их мнением, прежде чем предлагать какой-либо совет.

4. Воспитывайте личным примером.

Сами ходите в гости к друзьям, приглашать их к себе, выбираться куда-то вместе. Расскажите чаду о случаях из своего детства, как вы поступали в той или иной ситуации. Иначе говоря, делитесь опытом, а не навязывайте его.

5. Формируйте позитивный взгляд на мир.

Педагоги-психологи

Облетова Алёна Николаевна (корпус №1)

Гинкул Дианна Олеговна (корпус №2)

Дни консультаций

Облетова А.Н.: пн. 16.30-17.30, пт. 13.00-14.00

Гинкул Д.О.: вт. 14.00-15.00, чт. 14.00-15.00