

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ г.Нягань "Д/С №7"Журавлик"
_____/Шмулявцева С ,Ю/

МЕНЮ
21 апреля 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ С 3-7 ЛЕТ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МЯСОМ	180/4	7,74	8,39	16,96	174,13	0,00
2002	54	ПОВИДЛО	10	0,04	0,00	6,40	25,76	0,02
2009	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	13,27	53,45	0,02
2000	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,24	0,87	14,49	76,24	0,00
Итого			404	10,12	9,26	51,12	329,58	0,04
II Завтрак								
2008	К/К	ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2008	К/К	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
209	1973	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ(без сметаны с мас рас)	180/2	2,19	4,17	5,80	69,65	4,36
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ*	150	18,82	19,31	19,80	328,15	10,32
		СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,87	0,17	52,38	75,08	1,44
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,19	9,33	46,37	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	2,38	0,49	22,31	106,70	0,00
Итого			612	25,79	24,33	109,62	625,95	16,12
Полдник								
2000	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,97	0,19	58,20	83,42	1,60
2010	А/К/П	БУЛОЧКА ТЮМЕНСКАЯ*(с мас рас без молока)	50	3,18	3,35	24,81	141,56	0,64
Итого			250	4,15	3,54	83,01	224,98	2,24
Ужин								
2008	17	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ	60	0,63	5,09	1,23	53,19	8,80
2008	246	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	70	9,46	5,58	6,74	115,94	0,61
2012	316	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ*	120	3,03	4,32	31,98	178,78	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,11	0,06	11,45	47,50	2,14
2000	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,19	9,33	46,37	0,00
Итого			470	14,76	15,24	60,73	441,78	11,55
Всего				55,17	52,72	313,10	1 663,65	38,75

Медицинская сестра _____ Воженина Л.П.

Заведующий производством _____ Медунецкая Л.И.