

Утверждаю

Заведующий
 МАДОУ г.Нягань "Д/С №7"Журавлик"
 _____/Шмулявцева С ,Ю/

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

АЛЛЕРГИКИ С 1,5-3Х ЛЕТ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МЯСОМ	150/4	6,50	6,69	14,29	143,21	0,00
2002	54	ПОВИДЛО	10	0,04	0,00	6,40	25,76	0,02
2009	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	13,27	53,45	0,02
2000	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,49	0,58	9,66	50,83	0,00
Итого			364	8,13	7,27	43,62	273,25	0,04
II Завтрак								
2008	К/К	ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2008	К/К	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
209	1973	СВЕКОЛЬНИК С ЗЕЛЕНЬЮ(без сметаны с мас рас)	150/2	1,84	3,96	4,88	62,70	3,69
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ*	150	18,82	19,31	19,80	328,15	10,32
2008	К/К	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	43,65	62,57	1,20
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,15	0,15	7,00	34,77	0,00
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	1,90	0,39	17,85	85,36	0,00
Итого			537	24,44	23,96	93,18	573,55	15,21
Полдник								
2000	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,87	0,17	52,38	75,08	1,44
2010	А/К/П	БУЛОЧКА ТЮМЕНСКАЯ*(с мас рас без молока)	30	1,87	2,19	14,63	85,42	0,38
Итого			210	2,74	2,36	67,01	160,50	1,82
Ужин								
2008	17	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	30	0,32	3,04	0,62	31,09	4,41
2008	246	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ	60	8,12	5,20	5,80	103,32	0,51
2012	316	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ*	110	2,75	4,28	29,07	165,71	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,06	10,32	42,75	1,92
2000	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,19	9,33	46,37	0,00
Итого			370	12,82	12,77	55,14	389,24	6,84
Всего				48,48	46,71	267,57	1 437,90	32,71

Медицинская сестра _____ Воженина Л.П.

Заведующий производством _____ Медунецкая Л.И.