

Согласовано

Заведующий  
 МАДОУ г Нягань Д\С №7 "Журавлик"  
 \_\_\_\_\_ /Шмулявцева С.Ю./

# МЕНЮ

6 июня 2025 г.

## АЛЛЕРГИКИот3до 7лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ С МЯСОМ (Р\М)	180	8,43	8,91	28,58	227,96	0,00
2012	117	ГРЕНКИ	40	4,35	4,51	16,98	125,98	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	14,52	58,54	0,02
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12,81</b>	<b>13,42</b>	<b>60,08</b>	<b>412,48</b>	<b>0,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К\К	ГРУША	100	0,36	0,00	9,27	42,30	4,50
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,36</b>	<b>0,00</b>	<b>9,27</b>	<b>42,30</b>	<b>4,50</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ *	50	0,69	2,96	4,05	45,51	1,90
2004	133	СУП "ЗОЛОТАЯ РЫБКА " С ЗЕЛЕНЬЮ(на р\м)	180/15/3	4,50	2,85	10,32	85,18	4,87
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	50/20	7,44	14,55	8,56	194,93	1,21
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(на р\м)	130	2,27	6,74	6,23	95,86	22,02
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,90	0,00	36,00	55,80	309,60
2008	К\К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
2008	К\К	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>20,59</b>	<b>27,66</b>	<b>96,10</b>	<b>625,20</b>	<b>339,60</b>
<b>Полдник</b>								
2008	442	СОК Т\П	200	1,00	0,00	40,00	62,00	344,00
2008	К\К	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>3,95</b>	<b>2,35</b>	<b>77,50</b>	<b>245,00</b>	<b>344,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	К\К	ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	498	КОТЛЕТА " КУРОЧКА РЯБА"(без молока и яйца)	55/15	13,04	12,27	2,61	173,11	0,85
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	130	3,20	7,12	18,45	150,71	8,02
2008	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,05	0,00	17,42	70,64	0,04
2008	К\К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>17,77</b>	<b>19,51</b>	<b>48,22</b>	<b>440,40</b>	<b>8,91</b>
<b>Всего</b>				<b>55,48</b>	<b>62,94</b>	<b>291,17</b>	<b>1 765,38</b>	<b>697,05</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Мирошина П.Г.

и.о Зав.производством \_\_\_\_\_ Сулимова Е.В.