

Согласовано

Заведующий
МАДОУ г Нягань Д\С №7 "Журавлик"
_____/Шмулявцева С.Ю./

МЕНЮ
6 июня 2025 г.

алергики от 1,5 до 3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ С МЯСОМ (Р\М)	150	7,02	7,26	23,79	188,29	0,00
2012	117	ГРЕНКИ	30	3,35	3,48	13,09	97,14	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	14,52	58,54	0,02
Итого			360	10,40	10,74	51,40	343,97	0,04
II Завтрак								
2008	К\К	ГРУША	100	0,36	0,00	9,27	42,30	4,50
Итого			100	0,36	0,00	9,27	42,30	4,50
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ *	30	0,42	1,79	2,45	27,56	1,15
2004	133	СУП "ЗОЛОТАЯ РЫБКА " С ЗЕЛЕНЬЮ(на р\м)	150/15/3	3,82	2,42	8,76	72,28	4,13
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	50/10	7,44	14,55	8,56	194,93	1,21
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(на р\м)	110	1,94	5,34	5,31	78,15	18,65
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,75	0,00	30,00	46,50	258,00
2008	К\К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,11	0,09	7,30	34,45	0,00
2008	К\К	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			573	18,13	24,54	79,34	535,45	283,14
Полдник								
2008	442	СОК Т\П	180	0,90	0,00	36,00	55,80	309,60
2008	К\К	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			210	2,67	1,41	58,50	165,60	309,60
Ужин								
2008	К\К	ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	498	КОТЛЕТА " КУРОЧКА РЯБА"(без молока и яйца)	55/15	13,04	12,27	2,61	173,11	0,85
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	110	2,70	6,02	15,59	127,34	6,78
2008	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	15,49	62,79	0,04
2008	К\К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94	0,00
Итого			410	17,27	18,41	43,43	409,18	7,67
Всего				48,83	55,10	241,94	1 496,50	604,95

Медицинская сестра _____ Мирошина П.Г.

и.о Зав.производством _____ Сулимова Е.В.